

# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

ماہرین غذائیت آپ کی جنرل  
پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- غذائی کیفیات کی تشخیص اور علاج  
معالجے میں
- صحت کی دائمی کیفیات سے بچنے اور ان سے  
نمٹنے میں معاونت کے لیے تبدیلیاں لانے میں  
مدد دینے میں
- متوازن وزن برقرار رکھنے میں معاونت  
دینے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Suyin Chia  
Dietitian

# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

فارمیسی ٹیکنیشنز آپ کی جنرل  
پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- آپ کو ادویات استعمال کرنے کے طریقے کے بارے میں بتانے میں
- آپ کی موجودہ ادویات کا جائزہ لینے کے لیے کلینکل فارماسسٹس کی مدد کرنے میں
- آپ کو طرز زندگی کے انتخاب کے بارے میں مشورہ دینے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



#hello my name is...  
Kiera Whitehead-Elliott  
Pharmacy Technician

Your  
health  
matters

Help us  
help you

Kiera Whitehead-Elliott  
Pharmacy Technician



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

پیشہ ورانہ تھیراپسٹس آپ کی  
جنرل پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- گھر میں تندرست رہنے کے لیے بحالی و علاج کے فراہم کرنے میں
- آپ کے معمولات زندگی میں بہتریاں لانے کے لیے آپ کو باختیار بنانے میں
- آپ کی صحت اور تندرستی کو برقرار رکھنے میں معاونت دینے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



# ہم آپ کی مدد کے لیے

## موجود ہیں

پیرامیڈیکس آپ کی جنرل  
پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں



ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- صحت کی بعض کیفیات کی تشخیص اور ان کا علاج کرنے میں
- گھر کے وزٹس کرنے میں
- ٹیسٹس کی درخواست کرنے اور نتائج کی وضاحت کرنے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے  
بات کریں۔

Your  
health  
matters

Help us  
help you

Ramiz  
Mungroo  
Paramedic



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

پیرامیڈیکس آپ کی جنرل  
پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں



ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- صحت کی بعض کیفیات کی تشخیص اور ان کا علاج کرنے میں
- گھر کے وزٹس کرنے میں
- ٹیسٹس کی درخواست کرنے اور نتائج کی وضاحت کرنے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔

Your  
health  
matters

Help us  
help you

Nicola Jones  
Paramedic



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

سوشل پریسکرائیونگ لنک  
ورکرز آپ کی جنرل پریکٹس  
ٹیم کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- آپ کو اپنی صحت اور تندرستی کا نظم کرنے میں معاونت دینے میں
  - آپ کو اہم معاملات پر توجہ مرکوز کرنے کے لیے وقت دینے میں
  - آپ کو معاونتی سروسز اور سرگرمیوں تک رسائی میں مدد دینے میں
- مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Kassum Manjang  
Social Prescribing  
Link Worker



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

کیئر کوآرڈینیٹرز آپ کی جنرل  
پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں



ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- عنقریب ہونے والی مواصلات بحوالہ آپ کی صحت و نگہداشت کے لیے آپ کو تیار کرنے میں
  - آپ کی صحت اور نگہداشتی ضروریات کی نگرانی کرنے اور کسی بھی تبدیلیوں کا جواب دینے میں
  - آپ کو اپنی نگہداشت کو سمجھنے اور نظم کرنے میں معاونت دینے میں
- مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔

Your  
health  
matters

Help us  
help you

Mikayla Nelson  
Care Coordinator



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

کوچز برائے صحت و بہبود  
آپ کی جنرل پریکٹس ٹیم کا  
حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- آپ کو اپنی کیفیت کا نظم کرنے میں مدد دینے کے لیے کوچنگ کی معاونت فراہم کرنے میں
- آپ کی صحت اور فلاح و بہبود کے اہداف کی شناخت کرنے کی خاطر آپ کے ساتھ کام کرنے میں
- آپ کو مفید وسیلہ جات اور ہم مرتبہ معاونتی گروپس تک رہنمائی فراہم کرنے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Gareth Dixon  
Health and  
Wellbeing Coach



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

استقبالیہ ٹیم آپ کو موزوں  
نگہداشت کے حصول میں مدد  
دینے کے لیے خصوصی طور  
پر تربیت یافتہ ہے



ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- نگہداشتِ صحت کے درست ماہر کے ساتھ جلد از جلد آپ کی اپائنٹمنٹ بُک کروانے میں
- ان سروسز کی نشاندہی کرنے میں جن تک آپ GP ریفرل کے ذریعے رسائی حاصل کر سکتے ہیں
- نئی اقسام کی نگہداشت یا سروسز کے لیے اپائنٹمنٹس بُک کروانے میں، جن سے ممکنہ طور پر آپ آگاہ نہ ہوں۔

مزید جاننے کے لیے ہم سے بات کریں۔

Your  
health  
matters

Help us  
help you

Rachel Thirlwall-Frith  
Practice Reception Team



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

استقبالیہ ٹیم آپ کو موزوں  
نگہداشت کے حصول میں مدد  
دینے کے لیے خصوصی طور  
پر تربیت یافتہ ہے

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- نگہداشتِ صحت کے درست ماہر کے ساتھ جلد از جلد آپ کی اپائنٹمنٹ بُک کروانے میں
- ان سروسز کی نشاندہی کرنے میں جن تک آپ GP ریفرل کے ذریعے رسائی حاصل کر سکتے ہیں
- نئی اقسام کی نگہداشت یا سروسز کے لیے اپائنٹمنٹس بُک کروانے میں، جن سے ممکنہ طور پر آپ آگاہ نہ ہوں۔

مزید جاننے کے لیے ہم سے بات کریں۔





# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

کلینکل فارماسسٹس آپ کی جنرل  
پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- آپ کی ادویات کا جائزہ لینے میں
- آپ کے نسخہ جات سے متفق ہونے اور ان میں  
تبدیلیاں کرنے میں
- ادویات اور ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں  
مشورہ دینے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Saad Iqbal  
Clinical  
Pharmacist





# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

فزیشن ایسوسی ایٹس آپ کی  
جنرل پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- صحت کی مخصوص کیفیات کی تشخیص اور  
علاج معالجے میں
  - ٹیسٹس کا انتظام کرنے اور نتائج کا تجزیہ  
کرنے میں
  - جسمانی معائنے انجام دینے میں۔
- مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Rennette Asare  
Physician Associate



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

تھیراپسٹس اور پریکٹیشنرز  
برائے ذہنی صحت آپ کی جنرل  
پریکٹس ٹیم کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- تشخیص کے عمل انجام دینے میں
- آپ کی کیفیت کا نظم کرنے کے لیے مشورہ فراہم کرنے اور معاونت دینے میں
- ذہنی صحت کی مناسب سروسز اور کمیونٹی کے وسیلہ جات تک رسائی میں آپ کو معاونت دینے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Nicole Howard  
Cognitive  
Behavioural  
Therapist



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

نگہداشت صحت کے معاونین  
آپ کی جنرل پریکٹس ٹیم کا  
حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- صحت کے معائنے انجام دینے میں
- صحت مندانہ زندگی گزارنے، جیسا کہ سگریٹ نوشی سے اجتناب اور وزن کم کرنے کے مشورے فراہم کرنے میں
- ڈریسنگز (پٹیاں) اور (آپریشن کے بعد) ٹانگے کھولنے کے کام انجام دینے میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔

Your  
health  
matters

Help us  
help you

Martin  
Ratcliffe  
Healthcare  
Assistant





# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

نرسز آپ کی جنرل پریکٹس ٹیم  
کا حصہ ہیں

ہم درج ذیل میں مدد دے سکتے ہیں:

- ویکسینیشنز اور انجیکشنز کی فراہمی میں
- طویل مدتی کیفیات سے نمٹنے کے لیے معاونت  
دینے میں
- خاندانی منصوبہ بندی اور جنسی صحت سے  
متعلق مشورے کی فراہمی میں

مزید جاننے کے لیے استقبالیہ ٹیم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Nicky Thethy  
Practice Nurse



# ہم آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں

نگہداشتِ صحت کے پیشہ ور ماہرین کی کثیر تعداد آپ کی پریکٹس اور وسیع تر کمیونٹی میں کام کرتی ہے تاکہ آپ کو ضرورت پڑنے پر صحیح نگہداشت حاصل کرنے میں مدد دے سکے۔

مزید جاننے کے لیے ہم سے بات کریں۔



Your  
health  
matters

Help us  
help you