

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ (ਆਹਾਰ ਮਾਹਰ)
ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ
ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਾਰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Suyin Chia
Dietitian

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਫਾਰਮੇਸੀ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ
ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ
ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਲੀਨਿਕਲ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

Your
health
matters

Help us
help you

Kiera Whitehead-Elliott
Pharmacy Technician



ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਆਕਿਊਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ
ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ
ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪੁਨਰਵਾਸ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Catherine Seals
Occupational
Therapist

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਪੈਰਾਮੈਡਿਕ ਤੁਹਾਡੀ
ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ
ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਕੁਝ ਖਾਸ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ
- ਘਰ ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ
- ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Ramiz
Mungroo
Paramedic

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਪੈਰਾਮੈਡਿਕ ਤੁਹਾਡੀ
ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ
ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਕੁਝ ਖਾਸ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ
- ਘਰ ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ
- ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਆਰਡਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Nicola Jones
Paramedic

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਸੋਸ਼ਲ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਾਈਬਿੰਗ ਲਿੰਕ
ਵਰਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ
ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ
- ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Kassum Manjang
Social Prescribing
Link Worker

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਕੇਅਰ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੁਹਾਡੀ
ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ ਦਾ
ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਆਗਾਮੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ
- ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Mikayla Nelson
Care Coordinator

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਵੈਲਬੀਂਗ ਕੋਚ
ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ
ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਚਿੰਗ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਣਾ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Gareth Dixon
Health and
Wellbeing Coach

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ
ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ



ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ
ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦਿਲਾਉਣੀ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ
ਜੀਪੀ ਫੈਮਰਲ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲੈਣੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ
ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

Your
health
matters

Help us
help you

Rachel Thirlwall-Frith
Practice Reception Team

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ
ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ
ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦਿਲਾਉਣੀ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ
ਜੀਪੀ ਫੈਰਲ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟਾਂ ਲੈਣੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ
ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Christina Walters
Practice
Reception Team

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਕਲੀਨਿਕਲ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ
ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ
ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ
- ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਸਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨਾ
- ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Saad Iqbal
Clinical
Pharmacist

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ ਐਸੋਸੀਏਟ
ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ
ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਕੁਝ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ
- ਟੈਸਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨਾ
- ਸਰੀਰਕ ਮੁਆਇਨੇ ਕਰਨਾ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Rennette Asare
Physician Associate

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਅਤੇ
ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ
ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨੇ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣੀ
- ਢੁਕਵੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Nicole Howard
Cognitive
Behavioural
Therapist

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਅਸਿਸਟੰਟ (ਸਿਹਤ
ਸੰਭਾਲ ਸਹਾਇਕ) ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ
ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀਆਂ
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤਮਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣਾ
- ਪੱਟੀਆਂ ਅਤੇ ਟਾਂਕੇ ਹਟਾਉਣਾ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Martin
Ratcliffe
Healthcare
Assistant

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਰਲ
ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

- ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਣੇ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣੇ
- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ
ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ
- ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ ਅਤੇ ਜਿਨਸੀ
ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣੀ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਟੀਮ
ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you

Nicky Thethy
Practice Nurse

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪੈਕਟਿਸ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਸਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



Your
health
matters

Help us
help you