

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

غذائیت دے ماہرین تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سکدے آن:

- غذائی حالتاں دی تشخیص اتے علاج
معالجے وچ
- صحت دیاں مستقل حالتاں توں بچن لئی اتے
ایہناں نال نبڑن واسطے تبدیلیاں لیاؤن وچ
- تہانوں مدد دین وچ
- متوازن وزن برقرار رکھن لئی مدد دین وچ

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

فارمیسی ٹیکنیشنز تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سکدے آن:

- تہانوں دوائیاں استعمال کرن دے طریقے بارے
دسنڑ وچ
- تہاڈی موجودہ دوائیاں دا جائزہ لین لئی کلینیکل
فارماسٹس دی مدد کرنڑ وچ
- تہانوں تہاڈے طرز زندگی دے انتخاب بارے
مشورہ دینڑ وچ

مزید جاننڑ لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔

Your
health
matters

Help us
help you

Kiera Whitehead-Elliott
Pharmacy Technician



اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

پیشہ ورانہ تھراپسٹس تہاڈی
جنرل پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- گھار وچ تندرست رہن لئی تہاڈی صحت دی بحالی اتے علاج فراہم کرن وچ
- تہاڈی روزمرہ دی زندگی وچ بہتریاں لیاؤن لئی تہانوں باختیار بناؤن وچ
- تہانوں اپنی صحت تے خیر خیریت تے کنٹرول رکھن لئی سپورٹ دین وچ۔

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Catherine Seals
Occupational
Therapist

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

پیرامیڈیکس تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- صحت دی مخصوص حالتاں دی
- تشخیص تے علاج کرنڑ وچ
- گہار دے وزٹ کرنڑ وچ
- ٹیسٹاں دی درخواست کرنڑ تے نتائج
- دی وضاحت کرنڑ وچ۔

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Ramiz
Mungroo
Paramedic

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

پیرامیڈیکس تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سکدے آن:

- صحت دی مخصوص حالتاں دی تشخیص تے
- علاج کرنڑ وچ
- گہار دے وزٹ کرنڑ وچ
- ٹیسٹاں دی درخواست کرنڑ تے نتائج دی
- وضاحت کرنڑ وچ۔

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Nicola Jones
Paramedic

اسیں ایتھے تھاڈی مدد لئی موجود آن

سوشل پریسکرائینگ لنک
ورکرز تھاڈی جنرل پریکٹس ٹیم
دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- تھاڈی صحت تے تندرستی دا بندوبست کرن لئی
تہانوں سپورٹ دین وچ
- اُنہاں معاملات تے توجہ کرن لئی تہانوں وقت
دین وچ جھڑے تھاڈے لئی اہم نیں
- تہانوں سپورٹ سروسز یا سرگرمیاں تک رسائی
لئی سپورٹ دین وچ

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Kassum Manjang
Social Prescribing
Link Worker

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

کیئر کوآرڈینیٹرز تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں



اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- تہانوں تہاڈی صحت اتے دیکھ بھال دے واسطے
آنندہ ہونڈ والی گل بات لئی تیار کرن وچ
- تہاڈی صحت تے دیکھ بھال دیاں ضرورتاں دی
نگرانی کرنا اتے ہونڈ والیاں تبدیلیاں دا جواب
دین وچ
- تہانوں تہاڈی دیکھ بھال نوں سمجھن تے اوہدا
بندوبست کرن لئی سپورٹ دین وچ۔

مزید جاننڈ لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔

Your
health
matters

Help us
help you

Mikayla Nelson
Care Coordinator

اسیں ایتھے تھاڈی مدد لئی موجود آن

صحت اتے بہبود دی تربیت دینر
آلے تھاڈی جنرل پریکٹس ٹیم دا
حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- تہانوں تھاڈی کیفیت دا بندوبست کرن وچ مدد
دین لئی کوچنگ (تربیت) دی سپورٹ فراہم
کرن وچ
- تھاڈی صحت اتے فلاح و بہبود دے انت (ہدف)
دی پہچانر کرن لئی تھاڈے نال کم کرن وچ
- تہانوں مفید وسیلے اتے جوڑ دے سپورٹ
گروپاں تک رہنمائی فراہم کرن وچ۔

مزید جاننر لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Gareth Dixon
Health and
Wellbeing Coach

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

استقبالیہ ٹیم تہانوں موزوں
نگہداشت دے حصول اچ مدد
دین لئی خصوصی طور تے
تربیت یافتہ اے



اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- تہاڈی صحت دی دیکھ بہال دے ودھیا ماہر دے
نال چھیتی تون چھیتی تہاڈی اپائنٹمنٹ بُک
کراؤن وچ
- اونہاں سروسز دی نشاندہی کرنا جنہاں تک
تسیں GP ریفرل دے ذریعے رسائی حاصل کر
سگدے او
- نوی قسم دی دیکھ بہال یا سروسز لئی اپائنٹمنٹس
بُک کراؤن وچ، جنہاں دا ممکنہ طور تے تہانوں
پتہ نہ ہووے۔

مزید جانن لئی اساڈے نال گل بات کرو۔

Your
health
matters

Help us
help you

Rachel Thirlwall-Frith
Practice Reception Team

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

استقبالیہ ٹیم تہانوں موزوں
نگہداشت دے حصول اچ مدد
دین لئی خصوصی طور تے
تربیت یافتہ اے

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- تہاڈی صحت دی دیکھ بہال دے ودھیا ماہر دے
نال چھیتی تون چھیتی تہاڈی اپائنٹمنٹ بُک
کراؤن وچ
- اونہاں سروسز دی نشانہبی کرنا جنہاں تک
تسیں GP ریفرل دے ذریعے رسائی حاصل کر
سگدے او
- نوی قسم دی دیکھ بہال یا سروسز لئی اپائنٹمنٹس
بُک کراؤن وچ، جنہاں دا ممکنہ طور تے تہانوں
پتہ نہ ہووے۔

مزید جانن لئی اساڈے نال گل بات کرو۔



اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

کلینیکل فارماسسٹس تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- تہاڈی دوائیاں دا جائزہ لینڈاں
- تہاڈے طبی نسخیاں نال متفق ہونڈاں اتے اوہناں
وچ تبدیلیاں کرنڈاں
- دوائیاں تے اوہناں دے ممکنہ مضر اثرات بارے
مشورہ دینڈاں

مزید جاننڈ لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Saad Iqbal
Clinical
Pharmacist

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

فزیوتھیراپسٹ تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سکتے آن:

- پٹھیاں تے جوڑاں دی درداں دی تشخیص اتے
علاج وچ
- تہاڈی حالت نوں سدھارنڑ لئی مشورہ دین وچ
- تہانوں ماہرانہ سروسز ول ریفر کرن وچ۔

مزید جاننڑ لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

فزیشن ایسوسی ایٹس تہاڈی
جنرل پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- صحت دی مخصوص حالتاں دی تشخیص اتے
علاج معالجے وچ
- ٹیسٹاں دا انتظام اتے نتیجیاں دا تجزیہ کرن وچ
- جسمانی معائنے کراؤنٹر وچ۔

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Rennette Asare
Physician Associate

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

ذہنی صحت دے تھیراپسٹ اتے
پریکٹیشنرز تہاڈی جنرل پریکٹس
ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- تشخیص کراؤنڈ وچ
- تہاڈی حالت نوں سدھارنڈ لئی مشورہ دین وچ اتے
آسرا دین وچ
- ذہنی صحت دی مناسب سروسز اتے کمیونٹی
دے ذرائع تک پہنچ کرن واسطے تہانوں سپورٹ
دینڈ وچ۔

مزید جاننڈ لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Nicole Howard
Cognitive
Behavioural
Therapist

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

ہیلتھ کیئر اسسٹنٹس تہاڈی جنرل
پریکٹس ٹیم دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- صحت دے معائنے کرنڑ وچ
- صحت مند زندگی گزارنڑ لئی مشورے، جیویں
کہ سگریٹ نوشی نوں چھڈنڑاں اتے وزن
گھٹانڑاں
- ڈریسنگز (پٹیاں) اتے (آپریشن توں بعد) ٹانکے
کھولنڑ دی نگرانی کرن وچ

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔

Your
health
matters

Help us
help you

Martin
Ratcliffe
Healthcare
Assistant



اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

نرساں تہاڈی جنرل پریکٹس ٹیم
دا حصہ نیں

اسیں اینج مدد کر سگدے آن:

- ویکسینیشنز اتے انجیکشنز دی فراہمی وچ
- طویل مدتی حالتاں اچ تہانوں سپورٹ دین وچ
- خاندانی منصوبہ بندی تے جنسی صحت توں متعلقہ مشورے فراہم کرن وچ

مزید جانن لئی استقبالیہ ٹیم نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you

Nicky Thethy
Practice Nurse

اسیں ایتھے تہاڈی مدد لئی موجود آن

تہاڈی پریکٹس اتے وسیع تر کمیونٹی اچ نگہداشتِ صحت دے پیشہ ور ماہرین دی وڈی تعداد کام کردی اے تاکہ تہانوں لوڑ پین تے صحیح نگہداشت حاصل کرن وچ مدد دے سکے۔

مزید جانڑ لئی اساڈے نال گل کرو۔



Your
health
matters

Help us
help you