

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

ডায়েটিশিয়ানরা  
আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- পুষ্টি সংক্রান্ত রোগাবস্থা নির্ণয় এবং  
চিকিৎসা করে
- দীর্ঘমেয়াদী রোগাবস্থা প্রতিরোধ করা এবং  
এগুলিতে সহায়তা করার জন্য পরিবর্তনগুলি  
আনতে আপনাকে সাহায্য করে
- একটি স্বাস্থ্যকর ওজন বজায় রাখতে  
আপনাকে সহায়তা করে

আরও জানতে হলে রিসেপশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Suyin Chia  
Dietitian

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

ফার্মাসি টেকনিশিয়ানরা  
আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ



আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- আপনার ওষুধগুলি কীভাবে ব্যবহার  
করবেন তা আপনাকে দেখিয়ে দিয়ে
- আপনার এখনকার ওষুধপত্র  
পর্যালোচনা করতে ক্লিনিকাল  
ফার্মাসিস্টদের সহায়তা করে
- আপনার জীবনধারার পছন্দগুলি  
সম্পর্কে আপনাকে পরামর্শ দিয়ে

আরও জানতে হলে রিসেপশন  
টিমের সাথে কথা বলুন।

Your  
health  
matters

Help us  
help you

Kiera Whitehead-Elliott  
Pharmacy Technician

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

অক্যুপেশনাল থেরাপিস্টরা  
আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- ভালো থাকার জন্য আপনার বাড়িতে  
স্বাস্থ্য পুনরুদ্ধারের ব্যবস্থা করে
- আপনার দৈনন্দিন জীবনে উন্নতি  
করায় আপনার সামর্থ্য বৃদ্ধি করে
- আপনার স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার উপর  
নিজের নিয়ন্ত্রণ প্রতিষ্ঠায় আপনাকে  
সহায়তা করে

আরও জানতে হলে রিসেপশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Catherine Seals  
Occupational  
Therapist

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

প্যারামেডিকরা আপনার  
জেনারেল প্র্যাকটিশ  
টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- নির্দিষ্ট কিছু স্বাস্থ্যের রোগবিস্তার  
মূল্যায়ন এবং চিকিৎসা করে
- বাড়িতে সাফাংগুলিতে  
উপস্থিত থেকে
- পরীক্ষার ফরমাশ দিয়ে এবং  
ফলাফল ব্যাখ্যা করে

আরও জানতে হলে রিসেপশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Ramiz  
Mungroo  
Paramedic

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

প্যারামেডিকরা আপনার  
জেনারেল প্র্যাকটিশ  
টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- নির্দিষ্ট কিছু স্বাস্থ্যের রোগবিস্তার  
মূল্যায়ন এবং চিকিৎসা করে
- বাড়িতে সাফাংগুলিতে  
উপস্থিত থেকে
- পরীক্ষার ফরমাশ দিয়ে এবং  
ফলাফল ব্যাখ্যা করে

আরও জানতে হলে রিসেশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Nicola Jones  
Paramedic

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

সোশ্যাল প্রেসক্রাইবিং লিংক  
ওয়ার্কাররা আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- আপনার স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা পরিচালনা  
করতে আপনাকে সহায়তা করে
- আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলিতে  
মনোযোগ দেওয়ার জন্য আপনাকে  
সময় দিয়ে
- আপনাকে সহায়তা পরিষেবা এবং  
কার্যকলাপগুলি অ্যাক্সেস করতে সাহায্য করে

আরও জানতে হলে রিসেপশন  
টিমের সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Kassum Manjang  
Social Prescribing  
Link Worker

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

কেয়ার কোঅর্ডিনেটররা  
আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- আপনার স্বাস্থ্য এবং পরিচর্যা সম্পর্কে  
আসন্ন আলাপচারিতার জন্য আপনাকে  
প্রস্তুত করে
- আপনার স্বাস্থ্য এবং পরিচর্যার চাহিদাগুলি  
পর্যবেক্ষণ করে এবং যে কোনো  
পরিবর্তনের বিষয়ে প্রতিক্রিয়া দিয়ে
- আপনার পরিচর্যা বিষয়ে বুঝতে এবং  
সামলাতে আপনাকে সহায়তা করে

আরও জানতে হলে রিসেপশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Mikayla Nelson  
Care Coordinator

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

স্বাস্থ্য ও সুস্থতা কোচরা  
আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- আপনাকে আপনার রোগাবস্থা সামলাতে সাহায্য করার জন্য প্রশিক্ষণ সহায়তা প্রদান করে
- আপনার স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার লক্ষ্যগুলি সনাক্ত করতে আপনার সাথে আলোচনা করে
- আপনাকে সহায়ক সংস্থান এবং পিয়ার সাপোর্ট দলগুলিতে সাইনপোস্টিং করে

আরও জানতে হলে রিসেশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Gareth Dixon  
Health and  
Wellbeing Coach

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

আপনাকে সঠিক পরিচর্যা পেতে  
সাহায্য করার জন্য রিসেপশন  
টিমটি বিশেষভাবে প্রশিক্ষিত

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- যত তাড়াতাড়ি সম্ভব সঠিক স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীদের সাথে আপনাকে অ্যাপয়েন্টমেন্ট পেতে
- আপনি একটি GP রেফারেলের মাধ্যমে যে পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করতে পারেন সেগুলি সনাক্ত করে
- আপনি হয়তো জানেন না এমন নতুন ধরনের পরিচর্যা বা পরিষেবার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট করে দিয়ে।

আরও জানতে হলে আমাদের সাথে  
কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Rachel Thirlwall-Frith  
Practice Reception Team

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

আপনাকে সঠিক পরিচর্যা পেতে  
সাহায্য করার জন্য রিসেপশন  
টিমটি বিশেষভাবে প্রশিক্ষিত

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- যত তাড়াতাড়ি সম্ভব সঠিক স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীদের সাথে আপনাকে অ্যাপয়েন্টমেন্ট পেতে
- আপনি একটি GP রেফারেলের মাধ্যমে যে পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করতে পারেন সেগুলি সনাক্ত করে
- আপনি হয়তো জানেন না এমন নতুন ধরনের পরিচর্যা বা পরিষেবার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট করে দিয়ে।

আরও জানতে হলে আমাদের সাথে  
কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Christina Walters  
Practice  
Reception Team

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

ক্লিনিকাল ফার্মাসিস্টরা  
আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- আপনার ওষুধগুলি পর্যালোচনা করে
- আপনার প্রেসক্রিপশনের সাথে  
সম্মত হয়ে এবং পরিবর্তন করে
- ওষুধ এবং সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া  
সম্পর্কে পরামর্শ দিয়ে

আরও জানতে হলে রিসেপশন  
টিমের সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Saad Iqbal  
Clinical  
Pharmacist

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

## ফিজিওথেরাপিস্টরা আপনার জেনারেল প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- পেশী এবং গাঁটের রোগাবস্থা  
নির্ণয় এবং চিকিৎসা করে
- কীভাবে আপনার রোগাবস্থা  
সামাল দেবেন সেই পরামর্শ দিয়ে
- আপনাকে বিশেষজ্ঞ পরিষেবাগুলি  
ব্যবহারের সুপারিশ করে

আরও জানতে হলে রিসেশন  
টিমের সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

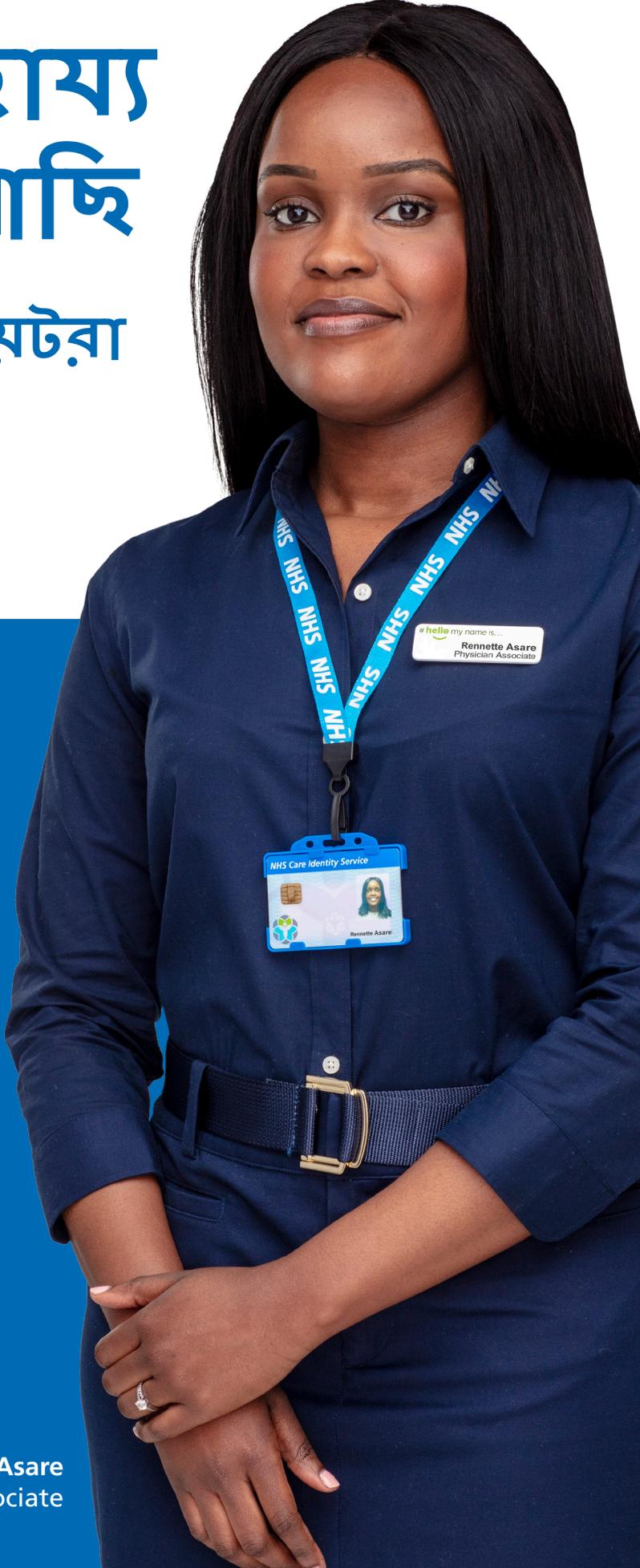
Steven Swindell  
First Contact  
Physiotherapist

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি ফিজিশিয়ান অ্যাসোসিয়েটরা আপনার জেনারেল প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- নির্দিষ্ট কিছু স্বাস্থ্যের রোগাবস্থা  
নির্ণয় এবং চিকিৎসা করে
- পরীক্ষার বন্দোবস্ত এবং  
ফলাফল বিশ্লেষণ করে
- শারীরিক পরীক্ষাগুলি  
সম্পন্ন করে।

আরও জানতে হলে রিসেপশন  
টিমের সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Rennette Asare  
Physician Associate

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

মানসিক স্বাস্থ্য থেরাপিস্ট এবং  
প্র্যাকটিশনাররা আপনার  
জেনারেল প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- মূল্যায়নগুলি সম্পন্ন করে
- আপনার রোগাবস্থা সামাল দেওয়ার  
জন্য পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করে
- উপযুক্ত মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা  
এবং কমিউনিটি সংস্থানগুলি অ্যাক্সেস  
করতে আপনাকে সহায়তা করে

আরও জানতে হলে রিসেপশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Nicole Howard  
Cognitive  
Behavioural  
Therapist

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

হেলথকেয়ার অ্যাসিস্ট্যান্টরা  
আপনার জেনারেল  
প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- স্বাস্থ্য পরীক্ষাগুলি সম্পন্ন করে
- স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনের পরামর্শ  
প্রদান করে, যেমন ধূমপান বন্ধ  
করা এবং ওজন হ্রাস করার বিষয়ে
- ড্রেসিং করা এবং সেলাই খোলায়  
সাহায্য করা

আরও জানতে হলে রিসেপশন টিমের  
সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Martin  
Ratcliffe  
Healthcare  
Assistant

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

## নার্সরা আপনার জেনারেল প্র্যাকটিশ টিমের অংশ

আমরা নিম্নলিখিতভাবে সাহায্য  
করতে পারি:

- টিকা এবং ইনজেকশন প্রদান করে
- দীর্ঘমেয়াদী রোগাবস্থার ক্ষেত্রে  
আপনাকে সহায়তা করে
- পরিবার পরিকল্পনা এবং যৌন  
স্বাস্থ্য বিষয়ে পরামর্শ প্রদান করে

আরও জানতে হলে রিসেপশন  
টিমের সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you

Nicky Thethy  
Practice Nurse

# আমরা এখানে আপনাকে সাহায্য করার জন্য আছি

আপনার যখন প্রয়োজন হয় তখন আপনাকে সঠিক পরিচর্যা পেতে সহায়তা করার জন্য বিভিন্ন ধরনের স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীরা আপনার প্র্যাকটিশে এবং বৃহত্তর কমিনিটিতে কাজ করেন।

আরও জানতে হলে আমাদের সাথে কথা বলুন।



Your  
health  
matters

Help us  
help you